

**Индивидуальный образовательный маршрут**

|  |  |
| --- | --- |
| **ФИО (полностью)** | *Куликовских Линда Владимировна* |
| **Муниципалитет** | *Красноярский край, Ермаковский район, с. Ермаковское* |
| **Организация** | *МБДОУ Ермаковский детский сад № 1 комбинированного вида «Ромашка»* |
| **Должность** | *Инструктор по физической культуре* |
| **Профессиональный дефицит / Задача на предстоящий период** | **Образовательные задачи** | **Формы работы/ взаимодействия по реализации образовательных задач** | **Сроки реализации**(указать даты**:**месяц(ы), год) | **Форма предъявления результата** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Испытываю затруднения в применении координационной лестницы для развития координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) / Создание условий для развития координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с использованием координационной лестницей. | 1. Повысить уровень знаний о развитии координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с использованием координационной лестницы, посредством изучения и анализа методической литературы. | Изучение методической литературы, статей и интернет ресурсов по данной теме:1. [Статья «Координационная лестница для дошкольников»](https://nezdorovina-skazochka67.edusev.ru/folders/post/3243570)
2. [Статья «Развитие координационных способностей обучающихся с использованием элементов координационной лестницы»](https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-koordinatsionnyh-sposobnostey-obuchayuschihsya-s-ispolzovaniem-elementov-koordinatsionnoy-lestnitsy)
3. Статья «Координационная лесенка» автор Арсентьева Ю.А. Журнал «Инструктор по ФК» №5 2022г., стр.91.
 | ***Сентябрь-октябрь, 2024год*** | 1.Сформировалось общее понятие о применении координационной лестнице для развития координационных способностей у детей. |
| 2.Освоить методики направленные на развитие координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с использованием координационной лестницей. | 1. [Мастер –класс «Использование координационной лестнице на ООД Физическая культура.](https://vk.com/video333870067_456239119)2.[Упражнения на координационной лестнице «Тренировка детей»](https://rutube.ru/video/b195c8bc9cc7cb3ebec30d51236aac79/?r=plemwd) | ***Ноябрь-декабрь,2024год.*** | 1.Методические разработки. |
| 3. Внедрить в свою педагогическую практику методы и приёмы развития координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с использованием координационной лестницы. | 1. Приобретение оборудование. | ***1.Январь-май, 2025 год.*** |  |
| 2. Использование упражнений на координационной лестницедля детей на развитие скоростных и координационныхкачеств на занятиях по физической культуре.3. Выступление на педагогической конференции с темой «Нестандартное оборудование для двигательной активности и укрепления здоровья детей с ОВЗ». | ***2.Январь-май,2025 год.******3.апрель,2025 год.*** | Активное использование в ООД.[Сертификат участника.](https://ds-romashka-ermakovskoe-r04.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/66/157/20250522_102907.jpg) |